

DE ZAANSTREEK 

JUNI 2020 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ZAANSTREEKBRUIST.NL

BRUIST



*Deze maand
lekker veel
puzzels*

*Welke vloer
past bij jou?*



Ontdek de nieuwe 208

Van Mossel

HAARTRENDS ZOMER 2020

SUPER MOOIE LOSSE EN TRENDY KRULLEN!

Kapsels met een mooie golfbeweging zijn dé haartrend voor zomer 2020. Er zijn verschillende manieren om je haar zelf volgens de laatste trends te krullen.

Met een krultang, dan wikkel je het haar losjes om de tang heen. De pluk warm laten worden en met een ronddraaiende beweging eraf laten glijden... dan afkoelen!

Of met een Brush, een haarborstel die warmte geeft tot 180 graden. Je draait je droge haar per pluk al borstelend om de brush heen. Even vasthouden en losjes terugdraaien. Omdat de Brush arganolie afstoot krijgt je haar een prachtige glans!

Voor € 69,95 bij VRIS kappers verkrijgbaar. Opvallend is dat het haar bovenop vrijwel glad is, en dus vrijwel zonder volume. Dat maakt het er wel eenvoudiger op!



**KAPPERS
VRIS**

WEIVER 4 - 1561 XD KROMMENIE - 075 640 80 90

INFO@VRISKAPPERS.NL - WWW.VRISKAPPERS.NL
VOLG ONS OOK OP FACEBOOK & INSTAGRAM

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★



8



37



25



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

f Like ons op Facebook.com/dezaanstreekbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Francisca van de Beeten, 06-18330302

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Zaanstreek Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Langzaam begint het leven weer zijn normale vormen aan te nemen. Of, nou ja, normaal... Het voorlopig 'nieuwe normaal', laten we het daar maar even op houden. We bevinden ons momenteel in een zogenaamde 'anderhalvemeter-samenleving' waarin iedereen zijn of haar eigen draai moet zien te vinden.

Bruisende lezer,

Zo ook alle ondernemers met wie wij samenwerken. Elke beroepsgroep heeft met andere aspecten rekening te houden. Voor de een zijn deze wat ingrijpender dan voor de ander. Maar voor ieder van hen geldt dat ze er ook in deze vreemde tijden alles aan doen om er het beste van te maken. Respect! Dat mag ook weleens gezegd worden.

Bij Bruist doen we dit trouwens eveneens. We blijven naar de toekomst kijken en blijven onverminderd positief. Hoe kan het ook anders? De bruisende verhalen van alle ondernemers werken namelijk ontzettend inspirerend en motiverend om vol enthousiasme door te gaan en elke maand weer een mooi magazine voor jullie samen te stellen. Blader dus lekker verder en lees hoe jouw regio ook in deze tijd nog steeds bruiст.

Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Alkmaar Bruist en Haarlem Bruist.



14



Inhoud



12



Welke vloer past bij jou?

Wie op zoek is naar een nieuwe vloer, zal het waarschijnlijk al hebben gemerkt: er is ontzettend veel keuze. Niet alleen qua kleur en uitstraling, maar zeker ook qua materiaal. Maar welke vloer past nu bij jou?

Dat hangt af van een aantal factoren. Om te beginnen natuurlijk van wat je mooi vindt, maar ook van wat voor eisen je aan een vloer stelt. Makkelijk schoon te maken, onderhoudsvrij, geschikt voor kids, et cetera.

Laminaat

De meest gekozen vloer is waarschijnlijk toch wel de laminaatvloer. Onderhoudsvriendelijk, relatief goedkoop en in vele uitvoeringen verkrijgbaar. Daarnaast is laminaat ook vrij eenvoudig (zelf) te leggen. Laminaat heeft als nadeel dat het gevoelig is voor krassen. En doordat het geluid niet wordt gedempt, kan een laminaatvloer zorgen voor geluidsoverlast.

Pvc

De pvc-vloer is tegenwoordig ook een steeds vaker gekozen optie. Groot voordeel van dit type vloer is dat deze vrijwel niet slijt, zeer gemakkelijk te onderhouden is en geluid dempt. De goede prijs-kwaliteitverhouding is ook niet onbelangrijk. Kies je voor de 'klikvariant', dan is deze net als laminaat makkelijk te leggen. Bij pvc-vloeren die gelijmd moeten worden komt echter wat meer werk kijken. Een van de weinige nadelen van een pvc-vloer is dat ook deze krasgevoelig is.

En meer

En zo zijn er nog veel meer opties in vloerenland: tapijt of tapijttegels, gietvloeren, vinyl, linoleum, plavuizen, natuursteen, parket, kurk, steentapijt en waarschijnlijk vergeten we er dan nog een paar. Ga niet over één nacht ijs bij de aanschaf, maar bedenk goed aan wat voor eisen een vloer voor jou moet voldoen. Laat je eventueel adviseren door een expert, dan heb je het langste plezier van de vloer die jij kiest.

Houten vloer

Al jaren onverminderd populair is de houten vloer. Door de natuurlijke en karakteristieke uitstraling past deze in de meeste interieurs en beschadigingen zijn eenvoudig te herstellen. Nadelen van een houten vloer zijn echter dat het onderhoud zorgvuldig moet gebeuren en dat de vloer niet watervast is. Daardoor is hij niet geschikt voor elke ruimte.



ELK TYPE VLOER
HEEFT ZIJN
EIGEN VOOR-
EN NADELEN



Op zoek naar een nieuwe vloer? Op www.nederlandbruist.nl vind je tal van vloerspecialisten. Ook bij jou in de regio!

Ben jij een Beauty Professional?

Dan is KUO'S Professional echt iets voor jou! KUO'S Professional is een gerenommeerd Spaans cosmeticamerk. Een bijzonder merk dat zich niet alleen richt op de huidverbetering, maar op alle aspecten van de uiterlijke verzorging. Met KUO'S Professional is het gebruik van meerdere merken verleden tijd.

KUO'S Professional heeft alles om een salon te kunnen starten of uit te breiden. Denk aan gezichts-, lichaams-, voet-, hand-, nagel-, sport- en zonproducten!

KUO'S Professional maakt en levert producten die uit natuurlijke en plantaardige ingrediënten zijn ontwikkeld. KUO'S Professional staat voor:

- Zichtbaar en langdurig resultaat
- 100% vegan
- 100% parabenvrij
- 100% natuurlijk
- 100% dierproefvrij

KUO'S Professional is hét exclusieve merk voor jouw salon!

Heb je interesse in ons merk of wil je het testen, neem dan contact op met Lia, Joyce of Bianca.

Boerhaaveweg 95
3401 MN IJsselstein
www.auricskincare.nl
contact@auricskincare.nl
030-761 25 70

AURIC
SKINCARE

10



Op zoek naar een goede opvang?

Elk kind verdient een goede start op de basisschool. Amira Kindercentrum heeft zichzelf als doel gesteld om het kind zo goed mogelijk voor te bereiden op de basisschooltijd. Naast de liefdevolle omgeving waarbij het thuisgevoel wordt gecreëerd, staat met name het ontwikkelingsgericht werken (waarin spelenderwijs wordt geleerd) voorop. De kinderen krijgen de mogelijkheid om zichzelf te zijn.

De missie van Amira Kindercentrum: het kind spelenderwijs 'klaarstomen' voor een goede start op de basisschool.



Amira Kindercentrum Zaandam B.V.
(en Hoorn B.V.)
Hof van Zaenden 67, Zaandam
075 - 615 22 93
info@amirakindercentrum.nl
www.amirakindercentrum.nl

BABYGROEPEN

De groene en roze groep zijn beide een babygroep waar kinderen van 0-2 jaar worden opgevangen. De groepen zijn specifiek ingericht voor baby's. Er heerst een rustige sfeer op de babygroepen. De jongste baby's volgen hun eigen ritme en krijgen individuele activiteiten aangeboden. De dreumesen leren om naast elkaar te spelen en samen een activiteit te doen. Er wordt met hen rustig toegewerkt naar het volgen van een vast ritme ter voorbereiding op de peutersgroep... De kinderen houden zoveel mogelijk hetzelfde dagritme aan als thuis, waarbij wij de aansluiting zoeken met het ontwikkelen van sociale vaardigheden.



PEUTERGROEP

De paarse groep is de peutersgroep waar kinderen van 2-4 jaar worden opgevangen. De groep is specifiek ingericht voor de peuters. Zo zijn er diverse hoekjes waar de kinderen tot spel kunnen komen. Er is een ontwikkelingsgericht activiteitenprogramma waarbij rekening wordt gehouden met de diverse ontwikkelingsstadia waarin de peuters zich bevinden. De peutersgroep is qua structuur en leermogelijkheden te vergelijken met een voorschoolse opvang. Het doel is om kinderen spelenderwijs klaar te maken voor school. Hoewel dit uiteraard ook centraal staat in de andere groepen, kan het in de peutersgroep iets meer tot uiting komen.





WIND IN JE HAREN

Fietsen door drukke steden doe je moeiteloos met de Shimano 7-versnellingsnaaf en krachtige Bosch-middenmotor. Maar ook tijdens dagtochten kan er volop worden genoten. De Union E-Fast strijkt elke hobbel glad dankzij de soepele voorvorkvering. www.union.nl

ZONDER ALCOHOL

Dat gin ook heerlijk kan smaken zonder alcohol, bewijst NONA June. NONA June is een heerlijke, Belgische, non-alcoholische spirit als alternatief voor de klassieke gin.

NONA - negen in het Latijn - verwijst naar de negen botanicals waaruit de spirit is gemaakt. Natuurlijk ontbreekt de hoofdcomponent van gin, de jeneverbes, niet. Vandaar de naam 'June'.

www.nonadrinks.com



PUUR GENIETEN

Little Love wil de lekkerste chocoladerepen maken en de mensen laten ontdekken hoe lekker de pure essentie van rauwe, koudgemalen cacao is. Ze streven naar 100% biologische kwaliteit en stoppen alleen hele stukjes (super)fruit en noten in hun repen. Dat is écht genieten!

Verkrijgbaar vanaf € 1,89 www.little.love

Geniet in eigen omgeving

win

LEZERSACTIE

Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash.

Begin fris aan je dag met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



TROPIC IN DE TUIN

De Protective Zonneolie SPF 20 van Hawaiian Tropic is een gel-achtige olie verrijkt met kokosolie en guave.

De luxe formule beschermt de huid, verwent deze met vocht en geeft een natuurlijke glans zonder te plakken. De zonneolie is licht en verfrist je zintuigen dankzij een delicate tropische geur.

www.hawaiiantropic.com

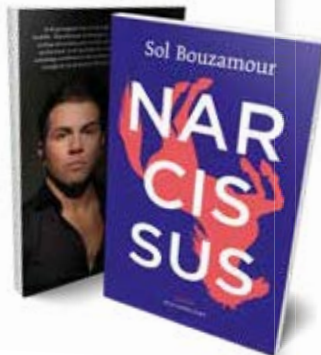


LEZERSACTIE

Maak kans op de roman van Sol Bouzamour.

In de gevangenis leert de Marokkaanse Joshua Klaas kennen, de koning van de Wallen. Deze veelal autobiografische debuutroman gaat over de wrijving tussen culturen.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #NARCISSUS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off-tickets van Dordrecht Tours.



Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Tickets blijven geldig!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



NATUURLIJK LEKKER

De natuurlijke Boerderij Chips wordt elke dag vers gebakken in 100% zonnebloemolie. Hiervoor gebruiken de makers geen kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen of conserveringsmiddelen. Verkrijgbaar in verschillende smaken zoals paprika, zeezout en puur.

Zo is er voor ieder wat wils! www.boerderijchips.nl

Bindweefselmassage



NIEUW! bij Babor Beauty Spa by Marielle

Bent u al bekend met deze massagetechniek?
Ontdek deze dan bij Babor Beauty Spa!

Wij willen de huid zoveel mogelijk in zijn eigen kracht laten staan.
Daarom bieden wij u nu een massage aan die uw huid een boost geeft!
Een bindweefselmassage zorgt ervoor dat uw huid:

- gelift wordt
- een prachtig stralende teint krijgt
- verstevigd wordt

Benieuwd naar deze massage? Neem dan eens contact of kijk eens op onze website om te zien wat we nog meer voor u kunnen betekenen!

WELKOM BIJ BABOR BEAUTY SPA IN WORMER

Kom binnen in een wereld van welzijn en laat je heerlijk verwennen, want bij ons ben je in goede handen. Wij zijn vier zeer professionele schoonheidsspecialistes en weten wel raad met allerlei huidproblemen. Maar ook voor een heerlijk ontspannen moment voor uzelf bent u bij ons aan het juiste adres.

Tot snel bij ons in de salon!

Marielle, Renée, Gail en Monique



Babor Beauty Spa By Marielle Bloem | Eigenaresse: Marielle Bloem
Dorpsstraat 40, 1531 HM Wormer | 075-7370270 | www.baborbeautyspawormer.nl

BABOR by MARIELLE
BEAUTY SPA BLOEM



COLUMN/LIGHARTH UITVAARTZORG

Minder mensen, meer verbondenheid

Zondagochtend vroeg werden we gebeld door de familie. Moeder Sonja was in het ziekenhuis overleden. Na de verzorging brachten we Sonja naar huis en bespraken we onder het genot van een kopje thee de uitvaart.

Meteen vertelden de dochters dat moeder dol was op de natuur. Haar tuin stond vol met bloeiende bloemen en planten. Een lege stoel stond nog symbolisch in het midden van de tuin.

Dinsdag gingen we langs de begraafplaats om een mooi plekje voor Sonja uit te zoeken. Gezamenlijk kwamen we op het idee om de plechtigheid buiten te organiseren.

Zaterdag vroeg in de ochtend hebben we met een meetlint 30 stoelen geplaatst

zodat iedereen op gepaste afstand van elkaar kon zitten. We hadden de mensen die niet bij de uitvaart konden zijn gevraagd om een erehaag te vormen. Rijdend door deze laatste groet van bloemen en mensen kwamen we aan op de begraafplaats. In de natuur en omringd door bloemen, bijen en vogels gaven we met elkaar gehoor aan haar laatste wens. Het gezin kijkt terug op een warme uitvaart.

Minder mensen bij een uitvaart doet niets af aan de verbondenheid. Het gaat nu echt om de intensiteit van het afscheid nemen.

Het gehele verhaal kunt u lezen op onze website:
www.lighthartuitvaartzorg.nl

www.lighthartuitvaartzorg.nl
06 - 34 76 89 26

@mirelledraaijer lighthartuitvaartzorg



Voor de échte pizzaliefhebber!

De Pizzabakkers Zaandam
 Dam 36, Zaandam
 075-6150194
www.depizzabakkers.nl/zaandam

de **Pizza**
bakkers

PIZZA & PROSECCO

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de populairste vloersoort.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. A
 Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee. Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 21 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 21 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

By Nesli Bodycare

Beauty, cosmetica en persoonlijke verzorging

In 7 dagen een nieuw figuur zonder operatie, ook bij By Nesli Bodycare in de regio. Wereldwijd zijn er al bijna 1 miljoen succesvolle behandelingen toegepast met de Eximia.

De behandeling vermindert vetophopingen, verzacht striae, verstevigt de huid en pakt cellulitis aan. Benieuwd wat de Eximia voor jou kan betekenen? **Maak dan nu een afspraak! Bel 06-44 45 38 67**



BEHANDELGEBIEDEN

- Oedeem
- Vetophoping
- Zwak lymfatisch systeem
- Cellulitis & striae
- Huidveroudering
- Verslapping

Eigenaresse: Nesli Akyuz

Eigenaresse: Nesli Akyuz
Legendijk 3-a101, Zaanstad
06 - 44 45 38 67
byneslibodycare@gmail.com

Verlies 7 centimeter in 7 dagen

Wil jij in korte tijd centimeters vet kwijtraken en een zichtbaar strakkere huid? Ga dan naar By Nesli Bodycare. Met gebruik van de Eximia HR77 Platinum zorgen zij voor verbluffende resultaten. Dit gebeurt geheel pijnloos en zonder operatie. In de regio boven Utrecht is By Nesli Bodycare de enige specialist die gebruikmaakt van dit unieke apparaat.



Zo werkt het

De Eximia HR77 Platinum werkt met 4 verschillende applicatoren. Elk met een eigen functie die bijdraagt aan het uiteindelijke resultaat. De machine werkt bijvoorbeeld met infraroodstraling, pijnloze geluidsgolven en een vacuümsysteem. Bij elke behandeling wordt een vaste routine gebruikt voor een optimale werking.

Verbluffende resultaten

Tijdens een traject bij By Nesli Bodycare raak je in één tot twee weken 40% aan vet kwijt. Daarnaast helpt de behandeling ook om striae, littekenweefsel, oedeem en cellulite te verminderen. Eximia is er dus niet alleen voor vetvermindering, maar ook voor een strakkere huid en gezichtsbehandeling. Zowel vlekken als rimpels zijn na enkele behandelingen niet meer te zien. Zelfs littekens worden 80% minder. Ook verbeteren de huidstructuur en doorbloeding en wordt huidveroudering tegengegaan. Je krijgt bij de behandeling altijd een natuurlijke crème mee die de huid extra verzorgt. Dit draagt bij aan nog betere resultaten.

Van jong tot oud en zowel mannen als vrouwen zijn welkom bij By Nesli Bodycare. Voor de behandeling van start gaat, vindt er altijd eerst een intake plaats. Tijdens deze intake worden jouw doelen besproken en krijg je advies over de mogelijke resultaten die jij kunt bereiken.

Bel naar
06 44 45 38 67
en plan een
gratis intake!



Dé taartenspecialzaak van de Zaanstreek

“Proef een stukje liefde!”



“Als jij me tien jaar geleden had verteld dat ik een cake designer zou worden, had ik je uitgelachen! Ik en taarten? Nee, ik heb IBMS gestudeerd met de focus op Internationale Business. Taart hoort daar niet bij! Of toch wel?”

En zo zit Wid nu inmiddels alweer vijf jaar in Zaandam met haar CakeBar. Geheel gefocust op taart op maat voor elke gelegenheid, kinderfeestjes, taartenworkshops en een specialiteit in bruidstaarten.

VAN HOBBY NAAR PROFESSIONEEL

“Op een nacht werd ik wakker met ‘MadeWidLove’ in mijn hoofd”, vertelt Wid. “En toen viel het kwartje! Na een miskoop van een prachtige taart voor mijn dochters eerste verjaardag, die helaas allesbehalve lekker was, ben ik zelf gaan oefenen, zodat er de volgende keer wél een lekkere verjaardagstaart op tafel zou staan. Maar dat ik het zó leuk zou vinden, was een verrassing! En zo maakte ik een business van mijn hobby!”

DIVERSITEIT IN DESIGN ÉN SMAAK

Naast het ruime assortiment op haar webshop, staat Wid vooral bekend om haar ‘taart op maat’ mogelijkheden. Zo maakt ze voor elke gelegenheid

iets unieks; een mix van diverse designs of ze tovert een samen met haar klant gemaakte schets om tot een taart. “Naast de focus op de ‘looks’ van de taart, is de smaak natuurlijk net zo belangrijk.” Daarom biedt Wid een ruime keuze aan cake en vullingen. “Zo heb je voor iedereen een passende smaak, want smaken verschillen. De een wil liever luchtig gebak, terwijl de ander zijn genot haalt uit een heuse ‘Chocolate Heaven’ of de inmiddels bestverkochte ‘Red Velvet’. En zo kun je steeds een andere smaak proberen.”

A PARTY WITHOUT CAKE IS JUST A MEETING!

Neem contact op met Wid via haar website, bel haar of stuur een appje om de mogelijkheden te bespreken of om een afspraak in te plannen.

Eigenaar: Wid Al Tamimi | MadeWidLove CakeBar
Peperstraat 10, Zaandam | 06-14427176
www.madewidlove.nl

Effectief en blijvend afvallen

Lange tijd vocht Annemiek Hendrikse zelf tegen de kilo's. Ze probeerde verschillende diëten, maar niets leek te werken. Tot ze hoorde van Easyslim.nu. Ze besloot het gewoon eens te proberen en stond versteld van de resultaten.

Daarom verdiepte ze zich verder in de methode en enkele maanden later opende ze haar eigen Easyslim.nu vestiging in Zaandam. Later kwam daar ook nog een tweede vestiging bij in Amsterdam-Noord.

ZO WERKT HET

Bij de afslankstudio's van Easyslim.nu wordt gewerkt met een geavanceerd apparaat dat werkt met ultrasound, elektrostimulatie en lymfedrainage. "Ons apparaat zorgt ervoor dat je snel in omvang kunt verminderen en dat bovendien je huid niet slap wordt. Sterker nog: zelfs een reeds slap geworden huid wordt weer strakker", aldus Annemiek Hendrikse, oprichter van Easyslim.nu Zaandam & Amsterdam-Noord.

DE JUISTE BEHANDELING VOOR JOU

Annemiek legt uit: "De klant komt eerst voor een intake, waarbij we precies uitleggen hoe ons apparaat werkt en wat we verder kunnen betekenen. We luisteren naar wat de klant wil bereiken en vertellen hoe dit kan. We bespreken wat en hoe iemand zelf zijn eetpatroon kan aanpassen en stimuleren dat 'de knop' in iemands hoofd ook omgaat. Ook hebben we een maaltijdvervangende mix ontwikkeld: Easique®. Het is het complete pakket van onze diensten en producten dat Easyslim.nu uniek maakt en het is voor iedereen", zegt Annemiek enthousiast.

Wil je meer weten? Neem dan eens contact op!

BOEK DEZE
MAAND EEN
INTAKE + PROEF-
BEHANDELING
VOOR SLECHTS
€ 39,-




EASYSLIM.NU
Simpel, Snel, Slank!

Easyslim.nu Zaandam
Eigenaresse: Annemiek
Hendrikse
Kleine Tocht 6A, Zaandam
0610385420
Zaandam@easyslim.nu
www.easyslim.nu/zaandam

EROPUIT FIETSEN IN DE NATUUR



Houd je van fietsen in de natuur? Niets is lekkerder dan even buiten uit te waaien en de gedachten te verzetten in één van de vele natuurgebieden die ons land rijk is. Natuurmonumenten heeft meer dan zeventig fietsroutes uitgezet. Talloze kilometers fietspad laten je genieten van het landschap en de natuur. De routes voeren door duinen, bossen, heiden, weilanden, nationale parken en nog veel meer mooie plekken. Stap op de fiets en voel de wind in je haren!

Bekijk de fietsroutes op
www.natuurmonumenten.nl/fietsen

BOEKJE LEZEN HET VEILIGE HUIS

Het leven van Emily is op een dieptepunt beland, maar dan krijgt zij de kans van haar leven. Haar baas Scott vraagt haar als nanny aan de slag te gaan op het Franse landgoed waar zijn vrouw en dochtertje wonen. Emily wordt erheen gevlogen in een privéjet en is gefcharmeerd van Scotts vrouw en hun dochtertje. Ze leiden een luxelevens, maar al snel krijgt Emily twijfels. Waarom wonen ze zo geïsoleerd? Waarom spreekt het dochtertje geen woord tegen haar? Emily beseft dat het paradijselijke leventje weleens een gevangenis zou kunnen worden, waaruit ontsnappen onmogelijk is... **HET VEILIGE HUIS van Anna Downes is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE STORM



Wanneer Hurricane Leo plotseling koers zet richting Camino Island, vluchten de meeste mensen naar het vasteland. Bruce Cable, eigenaar van een boekenwinkel, besluit echter te blijven. Er valt een tiental dodelijke slachtoffers te betreuren. Een van hen is Nelson Kerr, een met Bruce bevriende thrillerschrijver. Nelson blijkt echter verscheidene klappen tegen zijn hoofd te hebben gekregen, wat suggereert dat hij niet in de storm is omgekomen. Wie zou Nelson willen doden? Wanneer Bruce op onderzoek gaat, ontdekt hij een geheim dat veel schokkender is dan welke verzonnen plottwist ook... **DE STORM van John Grisham is vanaf 23 juni verkrijgbaar.**



Kleinschalige dagbesteding met een doel

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Zaanstreek voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Zandijk.

VEILIGE PLEK

“Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé. Onze doelgroep is dan ook ontzettend divers, van ouderen tot mensen die bijvoorbeeld kampen met levensfase problematiek. Maar ook mensen met een verstandelijke beperking of een afstand tot de arbeidsmarkt. Voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen. Voor elk dagdeel dat cliënten hier werken, krijgen ze een vergoeding van € 4,-.”

WINKEL

Dat ‘doen’ omvat bij Ydee Atelier niet alleen het creatief bezig zijn. “Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Het is dus echt dagbesteding met een doel en ook het helpen van klanten en bijvoorbeeld etaleren kan tot die dagbesteding behoren. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen.”

Nieuwsgierig? Kijk dan eens op onze website: www.ydeeatelier.nl of kom eens gezellig langs in de winkel!

voor al uw raamdecoratie!
laat u inspireren & adviseren in onze showroom.

Dorpsstraat 594, 1566 EK Assendelft



vanderlaanstoffeers.nl

Dagbesteding Ydee Atelier is momenteel geopend op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, altijd onder de deskundige en enthousiaste begeleiding van activiteitenbegeleidster Yvonne Blokker.

Dagbesteding Ydee Atelier is onderdeel van Maison Thuiszorg.



Wij zijn blij!

....dat we
er weer
voor jullie
kunnen zijn.

LUXESKINCARE
sylviaavankuijk.nl
0756423332

Heeft u ook zo'n last van alle papieren?

COLUMN/CARLA KONING



Koning Bewindvoering en Budgetbeheer wordt geleid door Carla Koning. "Ik houd mij bezig met financiële dienstverlening zoals administratieve dienstverlening, budgetbeheer, beschermingsbewind en curatele. Ik onderhoud een goede samenwerking met andere bewindvoerders, om u zo optimaal van dienst te kunnen zijn."

Koning Bewindvoering en Budgetbeheer
Nicolaes Maesstraat 2 - 114, Zaandam
075 7112122
info@koningbewindvoering.nl
www.koningbewindvoering.nl

Elke dag als de postbode in de straat komt, krijg je een naar gevoel. Weer een brievenbus vol ellende. Je besluit om de post maar niet meer open te maken, omdat elke melding telkens slecht nieuws betekent. Alle vorderingen en ook de betaling van je vaste lasten, je kan het niet meer overzien.

Telkens word je benaderd via de mail en telefoon door vriendelijke mensen die wederom van je eisen dat er snel een veel te hoog bedrag betaald moet worden. Weer een formulier dat ingevuld moet worden. Kortom: je kan er allemaal niet meer tegen.

De oplossing is vrij simpel...

BUDGETBEHEER!

Budgetbeheer betekent dat je alle betalingen van zowel de

vaste lasten zoals de huur, zorg, telefonie en energie worden betaald. Maar ook het opstarten van betalingsregelen die passen binnen het budget en de daarbij behorende onderhandelingen met de schuldeiser. Wij verzorgen ervoor dat alles weer soepel gaat verlopen en dat je niet elk moment door iedereen wordt lastiggevallen.

HOE TE REGELEN?

Een simpel telefoontje of mailbericht en wij maken een afspraak met je. Wij zijn een gespecialiseerde en erkende Budgetbeheer onderneming. Het eerste gesprek is een kennismaking en de inventarisatie. Na afloop van het gesprek kunnen wij verder gaan samenwerken als wij beiden het 'goede gevoel' hebben dat er een klik is.

Bel of mail ons!



Terras *proof!*

Yes, de terrassen gaan weer open! Dat wordt weer zien en gezien worden. Shinen op gepaste afstand, met de mooiste producten.

1. Shoes van Unisa, € 119,95 www.debijenkorf.nl
 2. Shiny Nailpolish Rosy Wind van UNG, € 12,- www.ungcosmetics.com
 3. Tas van Banana Moon, € 79,- www.bananamoon.com 4. DermaSpa Tanning Mousse van Dove, € 8,99 www.dove.nl
 5. Vernis à Lèvres van Yves Saint Laurent, € 38,75 www.debijenkorf.nl
 6. Summer Escape Marbled Bronzer van Pupa, € 21,95 www.pupa.nl
 7. UV Bronze Mist SPF 50 van Filorga, € 29,90 www.iciparisxl.nl

8. Moisture Surge™ Pop Triple Lip Balm van Clinique, € 24,50 www.clinique.nl
 9. Eco Labelled Nordic Swan Waterlover Sunmilk SPF 50 van Biotherm, € 39,50 www.biotherm.nl
 10. L'Homme Idéal Extrême van Guerlain, vanaf € 82,- www.guerlain.nl
 11. La Nuit Tresor Nude van Lancôme, € 88,- www.lancome.nl
 12. See My Roar'some Eyes eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
 13. Bambi Eye False Lash Mascara Waterproof van L'Oréal Paris, € 17,99 www.loreal-paris.nl

Maak kennis met onze *extra's*

BRUISENDE/ZAKEN

Iedereen weet wel wat een huisarts doet... voel je je ziek, dan ga je daar naartoe. Maar er zijn ook huisartsen, die naast de reguliere huisartsenzorg, nog iets extra's bieden. Zo ook huisartsen-Plus-praktijk van Loenen in Zaandam.

Wat houdt dat extra's in?

"Wij bieden een aantal extra behandelingen, zoals bovenooglidcorrecties en sterilisatie bij mannen. Het grote voordeel hiervan voor de patiënten is dat ze niet meer naar het ziekenhuis hoeven voor deze ingrepen en dus ook niet meer te maken hebben met de lange wachtlijsten die vaak gelden. Bovendien zijn de kosten bij ons een stuk lager. Als huisarts vind ik dit tegelijkertijd een mooie afwisseling met de rest van mijn werk, dus het is echt een win-winsituatie."

Goed opgeleid

"In onze praktijk vinden we het heel belangrijk om met de tijd mee te gaan en waar mogelijk te innoveren. Vandaar ook deels deze uitbreiding in behandel-mogelijkheden. Iets waar we uiteraard goed voor opgeleid zijn - ook onze assistentes - voor we die 'extra's' zijn gaan bieden. Ik durf wel te stellen dat wij deze net zo goed uitvoeren als een plastisch chirurg,

dus ook dat is geen reden om toch voor het ziekenhuis te kiezen."

BIJ DE HUISARTS IS HET VERTROUWD

Laat je informeren

"Steeds meer huisartsen kiezen er heel bewust voor om naast de reguliere huisartsenzorg zelf kleine operaties uit te gaan voeren, daar zou alleen nog wel wat extra bekendheid aan gegeven mogen worden. Ook aan het feit dat, mocht jouw eigen huisarts deze extra mogelijkheden (nog) niet bieden, je bij een andere huisartsenpraktijk terecht kunt, ook al sta je daar niet als patiënt ingeschreven. Laat je dus goed informeren, want het scheelt allicht flink in de kosten."

**Benieuwd wat voor 'extra's' wij nog meer bieden?
Neem dan een kijkje op www.huisartsvanloenen.nl**



Samen **SPORTEN** in de buitenlucht



Staat het idee van sporten in een fitnessruimte je tegen? Dan is het tijd voor Bootcamp! Meld je snel aan bij Bootcamp Zaanstreek en sport voortaan heerlijk in de buitenlucht.

ACTIEF BEWEGEN EN SPORTEN MET PLEZIER

Nu ook trainingen in Assendelft!



NU 2 maanden VOOR DE PRIJS VAN 1

Ibiza

terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken. Maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn.

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

@MichaelsMeditations

Foto Youri Claessens

YES!!!!
WE MOGEN WEER



LEERING EN PARTNERS
GOED VERZORGD

HEB JIJ JE
KEUZE AL
GEMAAKT?



Donor... of toch liever niet?

1 juli is het zover, dan gaat de nieuwe Donorwet van start. Je zult er het afgelopen jaar ongetwijfeld het een en ander over hebben gehoord. Maar... heb jij je keuze eigenlijk al doorgegeven?

Is het antwoord op die vraag nee, dan zal er na 1 juli in het donorregister bij jouw naam komen te staan: geen bezwaar tegen orgaandonatie. Oftewel, bij overlijden kunnen jouw organen en weefsels naar een andere patiënt gaan. Je bent voortaan dus automatisch donor, tenzij je anders aangeeft.

Makkelijker

Dit maakt het voor de artsen in het ziekenhuis een stuk makkelijker om vast te stellen of iemand wel of geen donor is (dat ligt vanaf 1 juli immers voor iedereen vast) en het bespaart de nabestaanden een moeilijke keuze. Tenzij je in het register kiest voor de optie dat bij overlijden je familie of partner de keuze mag maken.

Vier opties

In het donorregister heb je voortaan namelijk vier opties. Keuze een is: ja, ik geef toestemming. Keuze twee: nee, ik geef geen toestemming. Keuze drie: mijn partner of familie beslist. En keuze vier: een

door mij gekozen persoon beslist. Welke van deze vier opties jij kiest, is geheel aan jou en je kunt op een later moment je keuze altijd nog aanpassen. Mocht je besluiten om inderdaad je organen en weefsels te willen doneren na je overlijden, maar wil je niet alles doneren, dan kun je in het register ook exact aangeven welke organen en weefsels wel en welke niet. Orgaandonatie is overigens alleen mogelijk als iemand in het ziekenhuis overlijdt. Mensen die thuis overlijden kunnen alleen weefsels doneren.

Wie mag kiezen?

Ben jij twaalf jaar of ouder en gaat je voorkeur uit naar een andere keuze dan keuze een, dan is het dus zaak om dat vast te laten leggen in het donorregister. Kinderen van twaalf tot zestien jaar mogen zelf hun keuze invullen, maar als deze keuze ja is, dan kunnen ouders na het overlijden alsnog besluiten om de donatie niet door te laten gaan. Vanaf zestien jaar ligt de keuze geheel bij jou zelf (tenzij je wilsonbekwaam bent).

Kijk voor meer informatie op www.donorregister.nl en leg jouw keuze vast.

Kwaliteitsgaren voor lage prijs?



Dan bent u bij ons
aan het juiste adres.
Ons acryl garen is al te
verkrijgen vanaf € 1,- en
in meer dan 45 kleuren.

Zaanse
Mantelzorg
pas

Voor ieder
wat wils!

De
Hobbyvlinder

Pluimgraaf 16, Assendelft
info@dehobbyvlinder.nl
www.dehobbyvlinder.nl

BRUIST

Zit je
in de put?

Dan mag je
een *wens* doen!

#HOUDVOL



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Lig je te
piekeren?
Ik luister...



Bel
0900-0767
of chat via deluisterlijn.nl

Praten lucht op!
anoniem - dag en nacht

 **de luisterlijn**
wij geven gehoor

Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.

 **Clini
Clowns** www.cliniclowns.nl

COLUMN/WILLY KLOOSTERBOER

Het is veilig



Waarom zijn Medi-Mondzorg Mondhygiënist(en) en alle andere mondzorgpraktijken nu weer reguliere zorg gaan leveren ondanks de intelligente lockdown? Waarom mag de kapper niet open (als ik dit stukje schrijf) en wij wel?

Dat komt doordat de mondzorgkoepels een wetenschappelijke commissie hebben opgericht. Onze sector is gewoon een vreemde eend in de bijt. We worden niet als contactberoep gezien, maar als zorgverleners. We hebben daarmee zorgplicht. Een kapper is simpelweg geen zorgverlener, heeft geen zorgplicht en is wel een contactberoep. Wij hebben altijd al te maken met rondvliegende virussen en behandelen ook gewoon HIV-patiënten. Infectiepreventie maakt ook een groot deel uit van onze opleidingen. Onze maatregelen zijn zeker wel verscherpt, dat zult u merken als u bij ons op bezoek komt.

Dan vergeet ik nog iets heel belangrijks te vermelden. Mondzorg is niet voor de mooi. Ja, ook wel natuurlijk, maar in basis behoren wij tot de Gezondheidszorg. Het virus wordt via de mond verspreid. Een mond die niet gezond is, is bevattelijker voor het virus. Een gezonde mond kan juist een barrière vormen voor veel ziektes. Dus laat bacteriën in je tandplak en tandsteen geen geplaveide weg aanleggen voor virussen.

Dus altijd welkom bij ons. Uw behandeling wordt geheel of gedeeltelijk vergoed uit de aanvullende tandartsverzekering.



 **medi-mondzorg**
mondhygiënist(en)

Heijermansstraat 143-A
1502 DJ Zaandam
075-6414653
www.medi-mondzorg.nl

Naast kinderkleding
nu ook kleding voor
Volwassenen
Maat XS - XL



Zandweg 148
1531AT Wormer
075-6424088

Joël
fashion
exclusieve
mode

De Gouden Naald  D G N
Kledingreparatie Stomerij Lederwaren




DEALER
WORMERVEER

Sinds
1997

KROMMENIEERWEG 12 - WORMERVEER
TEL. 075 628 10 30
WWW.DGNLEDER.NL



Harmonie voor
innerlijk en **uiterlijk**

Manicure / Pedicure | Diverse
massages | Wishlashes
Voetreflexologie | Wimperlifting
Ontharen | Acne behandeling

Alle behandelingen worden
aangepast aan uw wensen.
**Benieuwd wat we voor u
kunnen betekenen? Kijk dan
eens op de website!**



Boschjesstraat 75, Koog aan de Zaan
0642011938 |   @de_kroonopschoonheid
www.dekroonopschoonheid.nl | info@dekroonopschoonheid.nl



De
lekkerste
kazen
en wijnen

Wij hebben ze!

Zuideinde 38
Koog aan de Zaan
075-6160244
www.lecockelon.nl

Le
Cockelon



SNEL VAN ONGEWENSTE HAARTJES AF?

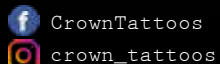
Probeer nu een laserbehandeling bij YAZ Beauty House en laat ongewenste haartjes definitief verwijderen.

- 100% pijnloos
- Definitief
- Voor mannen en vrouwen
- 75% sneller resultaat dan IPL
- Alle huidtypen



Yaz Beautyhouse | Wandelweg 110-B, Wormerveer
075-2026403 | info@yazbh.nl | www.yazbh.nl

Marktstraat 19 in Wormerveer
075-615 30 85 info@crown-tattoos.nl



CrownTattoos
crown_tattoos

We mogen weer!

Hairstyling in mijn eigen kapsalon of bij jou thuis?
Maak dan snel een afspraak op www.giselahairstudio.nl



Gisela Hairstudio | Snuiverstraat 69
06-40220843 | www.giselahairstudio.nl

Wij werken met
natuurlijke en
milieuvriendelijke
producten!

Gerard Metz Tweewielerspecialist

Dé E-bike specialist van Zaanstreek!



Dorpsstraat 367, Assendelft | 075-6871202
info@gerardmetz.nl | www.gerardmetz.nl

MAN/CAVE



De klussende man

Hoe hard er tegenwoordig ook wordt geroepen dat mannen en vrouwen gelijk zijn, in de meeste huishoudens is het nog steeds de man die het klussen op zich neemt. Uit onderzoek blijkt zelfs dat een derde van de ondervraagden vindt dat 'een echte man' kan klussen.



Datzelfde onderzoek kent nog meer opvallende resultaten. Maar liefst vijftig procent van de vrouwen heeft liever dat haar man goed kan klussen dan dat hij lekker kan koken en een derde vindt het kunnen klussen zelfs belangrijker dan een goed salaris. Bovendien noemt bijna negentig procent van de vrouwen het aantrekkelijk als een man kan klussen.

'Geen tijd'

Hoge verwachtingen dus. Maar wat nou als je niet kunt klussen of er simpelweg geen zin in hebt? Veel huishoudens hebben momenteel een klus die al langer dan een jaar is blijven liggen. Reden hiervoor is volgens vrouwen vaak dat mannen zichzelf overschatten als ze aan een klus beginnen, waardoor de motivatie steeds minder wordt en het werk blijft liggen. Het merendeel van de mannen geeft echter aan dat zo'n klus blijft liggen omdat ze er 'even' geen tijd voor hebben. Zo'n klus kun je maar beter uit handen geven, tenzij je het risico wilt lopen dat op een dag het team van 'Help, mijn man is klusser' bij je voor de deur staat...

Korting op je haarbehandeling!

HAAL NU JOUW PERSOONLIJKE HIZI HAIR CARD VOOR SLECHTS € 9,95! Hiermee profiteer je in onze kapsalons en in onze webshop van vele voordelen. Zo krijg je altijd 10% korting op je haarbehandeling en 30% korting op de professionele haarproducten.

Korting is direct geldig en de kaart is een jaar geldig.



Kaaiikhof 19, Assendelft
0756573570
hizihair54@gmail.com
www.hizihair.nl

Zaans Geluk

De handwerkwinkel van Zaanstad!

DE OFFICIËLE NAAI- EN LOCKMACHINE DEALER VAN JUKI EN LEWENSTEIN!

U kunt ook bij ons terecht voor reparatie en/of een schoonmaakbeurt. **Tot snel in onze winkel!**



Kleine Tocht 7L, Zaandam | 075-6124024
info@zaansgeluk.nl | www.zaansgeluk.nl

Inboedel verkopen?



2000 m² struinplezier!

Woningontruiming

Als u een e-mail stuurt of op een andere wijze contact met ons heeft opgenomen, dan maken we een afspraak en komt onze vaste medewerker zo snel mogelijk bij u langs. We bekijken de situatie ter plekke met u en maken een schatting van de eventuele waarde van de inboedel. U krijgt van ons een geheel vrijblijvende offerte die u op uw gemak kunt bekijken.

Sociaal bedrijf

Kringloop Boeldag is ook een sociaal bedrijf. Zo kunnen vrijwilligers bij ons actief zijn waardoor ze niet thuis hoeven te zitten.

Haal- en brengservice

Wij halen herbruikbare inboedel GRATIS bij u op. Hierbij kunt u denken aan meubels, boeken, klein huisraad, kleding en elektrische apparaten.

Bedrijfsopruiming

In het te ontruimen object staat nog inboedel die enige waarde vertegenwoordigt. In dit geval geven wij u een vergoeding voor deze goederen en brengen we het overeengekomen bedrag in mindering op de totale kosten van de ontruiming.

Heerlijk eerlijk eten in een authentieke setting

DAGHAP
€ 11,50
WOENSDAG EN
DONDERDAG

Geniet van onze **wekelijks wisselende daghap** of één van onze andere **eerlijke streekgerechten!**

Open voor lunch, borrel en diner.

Maandag: gesloten

Dinsdag, woensdag en donderdag: 11.00-23.00 uur

Vrijdag en zaterdag: 11.00-01.00 uur

Zondag: 16.00-23.00 uur

Eetcafé De Herinnering

Zaanweg 93-94 | Wormerveer | 075-6153630



Kringloopwinkel Boeldag

Breedweer 41, Koog aan de Zaan | 075-6312090 | info@kringloop-boeldag.nl | www.kringloop-boeldag.nl

FIONA OFMAN
VAN



Fiona's
KAPSALON & HAARWERKEN

Eerlijk advies en hulp bij haarverlies door chemotherapie, alopecia of ander haarverlies. Erkend Haarwerk specialist, dus aangesloten bij alle zorgverzekeraars waardoor vergoeding mogelijk is!

Nieuwsgierig?

Voor meer informatie, bel 06-24304074

Altijd ruim
80 mutsjes op
voorraad, dus
genoeg keuze!



Eerlijk en vrijblijvend advies? Neem dan contact op met Fiona's Kapsalon & Haarwerken via 06-24304074

Lambert Meliszstraat 29A, Westzaan | info@fionaskapsalon.nl
www.fionaskapsalon.nl

Weer in balans

Alles wat Manon in haar praktijk doet, heeft als doel ervoor te zorgen dat haar cliënten op alle vlakken weer volledig in balans komen.

Hulp ter preventie van zelfmoord/zelfdoding

Tijdens ons eerste gesprek krijgt u o.a. uitleg over uw gevoel en gedachten. We gaan samen de strijd aan tegen de onbedwingbare drang van uw gevoel/gedachten om zelfmoord te plegen.

Het is geen eideloze therapie. Voor meer info kunt u contact opnemen.

Kent u iemand die hulp nodig heeft, dan kunt u naar onze website verwijzen.

Nieuwsgierig of ik iets voor u kan betekenen?

Neem dan een kijkje op mijn website of bel me eens voor de mogelijkheden.



Adviesbureau Manon Consulting

Manon Carolina Steggerda | Brikstraat 49, Zaandam
06-15091833 | www.manonconsulting.nl

Summer is coming
kom voor een
zonnebril (op sterkte)

naar

VISIONALS

visionals

Winkelcentrum Westerwating - Langeweide 107 - 1507 NC - Zaandam
tel. 075 - 641 49 79 - www.visionalsoptiek.nl - winkel@visionalsoptiek.nl





beschermingvooriedereen.nl

bescherming van jezelf, betekent bescherming voor een ander



chirurgisch mondneusmaskers



FFP2 mondneusmaskers



katoenen mondmaskers in diverse kleuren



desinfecterende handgels

Waarom een mondkapje dragen?

In tegenstelling tot in andere landen, was het dragen van een mondkapje in Nederland nog niet verplicht. Dat verandert. Vanaf 1 juni is het verplicht om in het openbaar vervoer een mondkapje te dragen. Daarnaast stellen ook vliegtuigmaatschappijen het dragen van neus- en mondbescherming op vluchten verplicht. Door preventief gebruik, bescherm je naast jezelf juist ook anderen.

Hoe goed beschermt een mondkapje?

De effectiviteit van een mondkapje valt of staat bij de wijze van gebruik. Het dragen geeft geen garantie. Bij correct gebruik, verkleint het dragen van persoonlijke bescherming wel de kans dat je een virus krijgt of doorgeeft.

Welke types zijn er?

Er zijn veel verschillende persoonlijke beschermingsmiddelen zoals mondkapjes in de omloop. Niet alle typen dienen hetzelfde doel. Op Beschermingvooriedereen.nl lees je duidelijk per product wat de eigenschappen zijn en wat het doel is. Je vindt er ook mondkapjes voor kinderen van 8 tot 12 jaar.

Hoe zit het met certificering?

Alle beschermingsmiddelen van Beschermingvooriedereen.nl voldoen aan de hoge vereisten die horen bij het vermelde certificaat. Door de strenge richtlijnen en regelgeving worden onze producten vaak nogmaals getest in het land van verkoop. Onze persoonlijke bescherming is steeds veilig bevonden en goedgekeurd.

Mondkapjes zijn door de overheid in ieder geval t/m 1 september vrijgesteld van btw. Daarnaast biedt Beschermingvooriedereen.nl lezers van Bruist een korting van 10% aan.

Nu 10% korting met de code **BRUIST10PROCENT**

✓ Voor 14:00 besteld is vandaag verstuurd

✓ Gratis verzending vanaf €40

✓ Ook voor kinderen

✓ Onze FFP2 mondkapjes zijn gecertificeerd

Kipfilet

in marsalawijn

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

4 kleine kipfilets
zout en peper
4 dunne plakken rauwe ham
houten prikkertjes
2 eetlepels boterolie
1/2 rode en 1/2 groene paprika
bakje champignons
3-4 eetlepels marsalawijn
150 gram crème fraîche

Spoel de kipfilets onder stromend koud water af. Dep ze droog en wrijf ze in met zout en peper. Wikkel om elke filet een plak rauwe ham en prik deze met een houten prikkertje vast.

Verhit de boterolie en en braad hierin langzaam de kipfilets aan beide kanten gedurende ongeveer 15 minuten. Voeg dan de gesneden paprika's en champignons toe.

Haal de kipfilets uit de pan en houd ze warm. Kook de braadjus los met de marsala. Meng het geheel met de crème fraîche en breng dit kort aan de kook. Ontdoe de kipfilets van de houten stokjes en leg ze in de marsalasaus. Verwarm nog circa 2 minuten.

Heerlijk bij risotto, met veldsla of gekruide, gebakken aardappeltjes. Ook stokbrood of groene sla passen prima bij dit heerlijke gerecht.



Frans, manager dtp en verspreiding bij Bruist

Als je van Italiaans eten houdt, zoals ik, dan is koken met marsalawijn een aanrader. Het is niet ingewikkeld, maar het geeft net een beetje een andere smaak aan het vlees. Pollo al Marsala is heerlijk, zeker als je het combineert met pasta of geroosterde broccoli. Het is maar net waar je van houdt. En vergeet dan niet om er een glas van jouw favoriete rode wijn bij te drinken.

En zeg nou eerlijk, het ziet er toch ook verrukkelijk uit? Smakelijk eten.





Iedere maand weer lekker puzzelen. Met deze maand twee prijspuzzels met leuke prijzen.

PUZZELPAGINA

4		2						
			3	8				
	9					1	8	
					6		1	
				7	5	3		
		1	2					
			5	6	1			
		3	9	4				
2	6		8			4	7	

Los de sukodu op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand wonen. Vanaf 1 juli staat de oplossing op www.nederlandbruist.nl.

Maak kans op deze stoere

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Van soepel canvas, stijlvol met subtiële details.

a+🐏=l j+🍷-i deur-ur

😊a=+🐏🍷r=s 🍷-z ,

m+🐒p=k 🍷e=j+j 🍷d=k

😊-a deur-ur+z+🍷-i

l+🍷-ro+🏠-rk p+🍷-t

Wil jij kans maken op deze leuke rugzak?

Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl

Maak kans op:

1 van de 5 streamingcodes

voor de serie **Between Us**, een pakkend Noors-Deens relatiedrama.



Aangeboden door lumièreseries.com

d z r i p u b b o s y
 r b o e a t n z x q t
 a o o g l r y f c f k
 m s n t e a i w p u j
 a d e t b z t v r c c
 i e m r s n i i d f w
 v e e e i p o n e i m
 i n b h l e a o t n x
 l s q t o m o n r q b
 b j l d j l p o w s e
 a s h m w l t l e p t

serie	ontspan
drama	deens
lumiere	noors
relatie	gezin

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.zaanstreekbruist.nl

beudeker
BEDRIJFSMAKELAARS

075 621 7722
www.beudeker.nl



Stuurman
Stuurman
Makelaars
Taxateurs

075 629 4600
www.stuurmanenstuurman.nl

Hoogstraat 19C, 1541 KW Koog aan de Zaan